

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бобровская средняя школа»
структурное подразделение детский сад «Ягодка»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Бобровская СШ»
Е.В.Поликарпова

от 31.08.2021

Режим дня 2-ой младшей, средней группы (3 -5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; «Утренний круг»	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
2-ой завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	12.20-12.50

	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.00
Образовательная нагрузка	Занятие	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.20-16.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.20-17.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	17.00-19.00
Уход домой		