Режим дня 2-ой младшей, средней группы «Малинка» (1,5 -5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

1	Время	
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; «Утренний круг»	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.30-08.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
2-ой завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.20-12.20
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50-16.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.20-16.30
Образовательная нагрузка	Занятие	16.30-16.50
Прогулка, двигательная активность Уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	17.00-19.00